

SMITTEVERNPLAN



Storlirennet 2021

Innhold

Gjennomføring av renn:	3
Start JUNIOR OG SENIOR kl. 10:00 (gul gruppe):	3
Storlirenet 2021 QR lørdag 20.3. og søndag 21.3 (rød gruppe):	3
Funksjonærer	4
Renhold	4
Arenakart.....	4
Andre smitteverntiltak	4

Gjennomføring av renn:

Start JUNIOR OG SENIOR kl. 10:00 (gul gruppe):

Maks 200 løpere totalt. Forbeholdt aktive løpere kvinner og menn junior fra Nord- og Sør-Trøndelag skikrets. I tillegg også inviterte senior-løpere som er bosatt i Meråker.

- Løperne ankommer Grova i egne biler. Parkerer på anviste plasser på hovedparkering + evt. østre p-plass.
- Startnummer hentes ved start. Løperne tar sitt eget nummer. Funksjonærer hjelper til med å opplyse om nummer. Startliste er lagt ut på nett og sendt til alle påmeldte i forkant. Løpere går med sin egen tidtakerbrikke.
- Løperne setter fra seg sekk/ bag/ overtrekks-klær på anvist plass ved inngang til stadion. Henter selv etter rennet.
- Løperne bærer med seg sin egen drikke/ mat i rennet (drikkebelte, sekk etc.). Det er ikke tillatt å motta mat/drikke fra andre underveis i løpet.
- Fellesstart på stadion. Stort område, 1 meter mellom hver løper.
- Etter målgang sluses løperne direkte til området der klær/sekker er. Derfra videre til bord der premier ligger klare (for de beste + uttrekkspremier basert på startnummer). Tar sin premie selv.
- Videre til parkeringsplass.
- Ingen "nedgåing" på ski i arenaen.

Alle er ute av arenaen til kl. 11:15.

Storlirenet 2021 QR lørdag 20.3. og søndag 21.3 (rød gruppe):

- Storlirenet 2021 QR er åpent 20.3. kl. 13-17 og 21.3. kl. 09-16, deltakerne velger selv når de ønsker å gå løypa.
- Påmelding til QR-koderenn gjøres ved start. Betaling via Vipps (voksen kr 200 og barn kr 100)
- Deltakere må laste ned appen soloO (gjøres på forhånd eller på start) og legge inn personalia.
 - Ingen startnummer
 - QR-kode registreres på start (skilt), på 4 steder i løypa og i mål.
 - Resultatet registreres ved målgang og resultatliste/ deltakerliste blir tilgjengelig på hjemmesiden.
 - Uttrekkspremier hentes ved målgang.
 - Arrangør har bemanning ved start/ mål for hjelp og veiledning.

Funksjonærer

- Antall funksjonærer holdes på et minimumsnivå.
- Alle skal tilstrebe å holde minst 1 meters avstand til løperne og andre funksjonærer.
- Ingen fysisk kontakt mellom løpere og funksjonærer.
- Munnbind skal brukes av alle som oppholder seg i arrangementsområdet hvor man ikke med sikkerhet kan overholde minimum 1 meters avstand.
- Alle som jobber innendørs skal bruke munnbind.
- Funksjonærer bruker engangshansker ved håndtering av materiell (f.eks. startnummer).
- Alle funksjonærer registreres med navn og telefonnummer for smittesporing.
- Alle funksjonærer må ta med egen nistemat (ingen matsservering i Grova).

Renhold

- Håndsprit og håndsåpe finnes på alle toaletter
- Desinfisering av dørhåndtak og kontaktflater på toaletter gjøres hver halvtime.

Arenakart

Andre smitteverntiltak

- Ingen muligheter for å oppholde seg innendørs for deltakere (kun toalett).
- Ingen kiosk eller matsservering
- Ingen garderobe/ dusjmuligheter i Grova.
- Deltakere som viser symptomer på luftveissykdom blir bedt om å forlate området.
- Folkehjelpe har smittevernutstyr og vil bruke dette dersom de må bistå løpere som har hoste eller andre luftveissymptomer.
- Alle deltakere og funksjonærer er registrert med navn og telefonnummer for eventuell smittesporing.
- Grova skisenter stenges for andre enn løpere og funksjonærer den tiden fellesstarten pågår. Dette annonseres i forveien.